

聖約翰幼兒園115年8月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
8/3 (一)	三色麵包、水果	雞肉鮮菇燴飯、番茄玉米湯	紅豆豆花
8/4 (二)	黑糖饅頭、水果	黃瓜炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、炒油菜、牛蒡排骨湯	肉鬆飯糰
8/5 (三)	豆沙包、水果	海南雞飯、燙花椰菜、蘿蔔排骨湯	慶生蛋糕
8/6 (四)	草莓三明治、水果	馬鈴薯燉肉、炒木耳、炒高麗菜、蔬菜蛋花湯	芋泥西米露
8/7 (五)	蒸玉米、水果	竹筍炒肉絲、紅燒海帶、炒青江菜、黃豆芽雞湯	蔬菜排骨粥
8/10 (一)	奶油餐包、水果	培根高麗菜飯、苦瓜雞湯	香菇油飯
8/11 (二)	花生吐司、水果	香菇肉燥、滷海帶、玉米炒蛋、藥膳湯	銀耳蓮子湯
8/12 (三)	奶皇包、水果	竹筍排骨粥、滷蘿蔔	炒麵
8/13 (四)	鮮奶饅頭、水果	打拋豬肉、洋蔥炒蛋、炒青江菜、海帶芽豆腐湯	米粉湯
8/14 (五)	蒸地瓜、水果	茄汁雞丁、燴雙色花椰、應時青菜、番茄玉米湯	南瓜粥
8/17 (一)	蔥花捲、水果	什錦鮮菇炊飯、酸菜湯	關東煮
8/18 (二)	起司吐司、水果	梅干肉燥、番茄炒蛋、炒秀珍菇、冬瓜魚丸湯	綠豆西米露
8/19 (三)	雙色饅頭、水果	蒜香雞肉義大利麵、蘿蔔丸子湯	珍珠丸子
8/20 (四)	芝麻包、水果	蕃茄肉醬、洋蔥炒蛋、炒青江菜、胡瓜排骨湯	雙色甜湯
8/21 (五)	蒸玉米、水果	三杯雞、麻婆豆腐、炒高麗菜、筍絲排骨湯	玉米雞茸粥
8/24 (一)	玉米穀片、水果	玉米雞肉炒飯、火鍋湯	肉燥麵
8/25 (二)	餐包、水果	紅燒肉、滷蛋、雙色花椰、南瓜排骨湯	香菇肉羹
8/26 (三)	肉包、水果	什錦肉絲燴飯、紅棗雞湯	水餃
8/27 (四)	銀絲捲、水果	洋蔥肉絲、三色玉米、炒豆芽菜、蕃茄豆腐湯	茶葉蛋、冬瓜茶
8/28 (五)	蒸地瓜、水果	瓜子肉、滷豆干、炒白菜、味噌蛋花湯	竹筍肉粥
8/31 (一)	馬拉糕、水果	咖哩雞肉飯、燴雙椰、山藥排骨湯	豆皮壽司

*一律使用國產豬肉食材。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。

*若市場供應不足需作調整，適時調整為其他蔬菜，如空心菜、豆芽菜、地瓜葉、蚵仔白、A菜等等。