

聖約翰幼兒園115年7月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
7/1 (三)	玉米穀片、鮮奶、水果	茄汁肉絲蛋炒飯、炒絲瓜、 蔬菜火鍋湯	慶生蛋糕
7/2 (四)	雙色饅頭、水果	糖醋肉燥、蔥花蛋、炒高麗菜、味噌豆腐湯	紅豆粉粿
7/3 (五)	蒸地瓜、水果	黃瓜炒豬柳、蕃茄燴豆腐、炒豆芽、苦瓜雞湯	廣東粥
7/6 (一)	芝麻包、水果	和風咖哩飯、燙花椰菜、海帶芽蛋花湯	什錦甜湯
7/7 (二)	雜糧饅頭、水果	香菇肉燥、炒菜脯蛋、炒高麗菜、葫瓜排骨湯	米苔目湯
7/8 (三)	蒸地瓜、水果	蒜香培根義大利麵、炒水蓮、南瓜排骨湯	珍珠丸子
7/9 (四)	紅豆包、水果	京醬肉絲、雙色玉米、紅蘿蔔炒蛋、冬瓜排骨湯	什錦米粉湯
7/10 (五)	黑糖捲、水果	蒜香雞丁、炒木耳、炒大白菜、蘿蔔排骨湯	芋頭粥
7/13 (一)	蔥花捲、水果	培根高麗菜炊飯、丸子排骨湯	絲瓜麵線
7/14 (二)	奶皇包、水果	梅干絞肉、洋葱炒蛋、炒大陸妹、黃豆芽雞湯	餛飩湯
7/15 (三)	鮮奶饅頭、水果	肉絲蛋炒麵、炒高麗菜、海帶芽排骨湯	綠豆米苔目
7/16 (四)	銀絲捲、水果	蔥燒肉丁、滷豆包、炒蚵仔白、紫菜蛋花湯	珍珠丸子
7/17 (五)	蒸玉米、水果	吻仔魚炒豆干、蕃茄炒蛋 、炒地瓜葉、蓮藕湯	皮蛋瘦肉粥
7/20 (一)	蒸地瓜、水果	海南雞飯、炒油菜、筊白筍雞湯	陽春麵
7/21 (二)	芋泥包、水果	瓜子肉、燴豆腐、炒空心菜、海帶芽湯	茶葉蛋、麥茶
7/22 (三)	馬拉糕、水果	什錦蔬菜炒麵、酸菜肉片湯	銀耳蓮子湯
7/23 (四)	黑糖饅頭、水果	紅燒翹腿、滷蘿蔔、炒青江菜、蒜頭雞湯	水餃
7/24 (五)	蒸玉米、水果	紅燒肉、滷麵腸、炒高麗菜、竹筍湯	紅豆紫米粥
7/27-7/31新學期預備日			

*一律使用國產豬肉食材。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。

*若市場供應不足需作調整，適時調整為其他蔬菜，如空心菜、豆芽菜、地瓜葉、蚵仔白、A菜等等。