

聖約翰幼兒園115年4月餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
4/1 (三)	酵母蘇打、豆漿、水果	咖哩飯、玉米濃湯	餛飩湯
4/2 (四)	燒膏、水果	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、炒青江菜、蕃茄蛋花湯	八寶粥
4/3-4/6清明連假			
4/7 (二)	奶油餐包、水果	菠蘿炒飯、酸菜肉片湯	肉醬通心粉
4/8 (三)	藍莓三明治、水果	蔥燒滷肉、雙色玉米、炒高麗菜、香菇雞湯	慶生會蛋糕
4/9 (四)	雞蛋饅頭、水果	日式豬柳燴飯、冬瓜排骨湯	麻醬麵
4/10 (五)	烤地瓜、水果	薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、炒豆荳、蘿蔔湯	台式鹹粥
4/13 (一)	芋泥包、水果	香菇雞肉飯、蘿蔔湯	米粉湯
4/14 (二)	鮮奶餐包、水果	培根高麗菜炒飯、蔬菜蛋花湯	茶葉蛋、麥茶
4/15 (三)	花生三明治、水果	黃瓜炒肉、蕃茄燴豆腐、炒高麗菜、紫菜湯	蓮子銀耳甜湯
4/16 (四)	肉包、水果	地瓜粥、香菇肉燥、菜脯蛋、炒木耳	香菇油飯
4/17 (五)	蒸玉米、水果	燒烤翅腿、紅燒豆腐、炒青江菜、酸菜白肉湯	吻仔魚粥
4/20 (一)	黑糖饅頭、水果	雞肉親子丼、蘿蔔排骨湯	綠豆地瓜
4/21 (二)	蔥花麵包、水果	瓜子肉、三杯杏鮑菇、炒海帶絲、藥膳排骨湯	蛋花麵線
4/22 (三)	春季戶外教學		
4/23 (四)	豆沙包、水果	蠔油豬柳燴飯、味噌湯	芋頭西米露
4/24 (五)	雙色饅頭、水果	蔥爆雞丁、燴花椰、炒豆荳、海帶荳湯	皮蛋瘦肉粥
4/27 (一)	果醬三明治、水果	玉米火腿蛋炒飯、田園蔬菜湯	珍珠丸子
4/28 (二)	葡萄乾麵包、水果	蜜汁燒肉、滷豆腸、炒高麗菜、胡瓜排骨湯	香鬆飯糰
4/29 (三)	馬拉糕、水果	上海菜飯、山藥排骨湯	黑糖豆花
4/30 (四)	肉包、水果	梅干扣肉、甜不辣炒韭菜、炒大白菜、丸子排骨湯	水餃

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。