

聖約翰幼兒園115年2月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
2/2 (一)	南瓜饅頭、水果	什錦鮮蔬豬柳燴飯、玉米濃湯	蔬菜鍋燒麵
2/3 (二)	鮮奶吐司、水果	清蒸魚、螞蟻上樹、炒高麗菜、蘿蔔湯	餛飩湯
2/4 (三)	奶皇包、水果	洋蔥雞柳、雞蛋豆腐煲、炒油菜、黃豆芽雞湯	慶生會蛋糕
2/5 (四)	魯蛋、水果	地瓜粥、瓜子肉、炒豆干、洋蔥蛋	薑汁豆花
2/6 (五)	克林姆麵包、水果	肉絲蛋炒麵、菠菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
2/9 (一)	黑糖饅頭、水果	咖哩飯、冬瓜魚丸湯	麵疙瘩
2/10 (二)	葡萄乾餐包、水果	玉米雞丁、白菜滷、炒豆芽菜、酸菜肉絲湯	麻油雞飯
2/11 (三)	花生三明治、水果	南洋炒麵、蓮藕湯	紅豆糯米粥
2/12 (四)	2/12-2/22年假		
2/13 (五)			
2/16 (一)			
2/17 (二)			
2/18 (三)			
2/19 (四)			
2/20 (五)			
2/23 (一)	竹筍包、水果	翡翠炒飯、芥菜雞湯	雙色甜湯
2/24 (二)	起司餐包、水果	馬鈴薯燉肉、菜脯蛋、炒青江菜、大黃瓜排骨湯	蘿蔔糕
2/25 (三)	花生吐司、水果	薑汁燒肉、炒海帶絲、開陽白菜、香菇雞湯	關東煮
2/26 (四)	銀絲卷、水果	什錦炒烏龍、菜心湯	玉米雞茸粥
2/27 (五)		和平紀念日放假	

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。