

聖約翰幼兒園115年1月餐點表

| 日期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|-------------|-----------|----------------------|----------|
| 1/1元旦放假 | | | |
| 1/2 (五) | 蘇打餅、米漿、水果 | 洋蔥炒肉絲、蔥燒豆皮、應時青菜、玉米湯 | 紅豆甜粥 |
| 1/5 (一) | 鮮肉包、水果 | 翡翠炒飯、蕃茄蛋花湯 | 冬粉湯 |
| 1/6 (二) | 小餐包、水果 | 糖醋雞柳、蔥花蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯 | 燒賣、白菜蛋花湯 |
| 1/7 (三) | 雞蛋牛奶捲、水果 | 什錦雞柳燴飯、味噌湯 | 慶生蛋糕 |
| 1/8 (四) | 珍珠丸子、水果 | 清蒸魚、三色玉米、應時青菜、冬瓜蛤蜊湯 | 水餃 |
| 1/9 (五) | 鮭魚三明治、水果 | 紅燒肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、紫菜湯 | 蔬菜粥 |
| 1/12 (一) | 南瓜饅頭、水果 | 和風豬柳蓋飯、什錦火鍋湯 | 酢醬麵 |
| 1/13 (二) | 紅豆麵包、水果 | 打拋豬肉、炒豆干、炒大陸妹、香菇雞湯 | 關東煮 |
| 1/14 (三) | 滷蛋、水果 | 奶油白醬燴飯、什錦蔬菜湯 | 雙色甜湯 |
| 1/15 (四) | 黑糖捲、水果 | 黃豆燒肉、香滷海帶、應時青菜、大頭菜湯 | 義大利麵 |
| 1/16 (五) | 穀片、鮮奶、水果 | 香菇雞柳、紅蘿蔔炒蛋、炒高麗菜、薑絲蚬湯 | 什錦粥 |
| 1/19 (一) | 小湯包、水果 | 什錦炒麵、海帶芽湯 | 香鬆飯糰 |
| 1/20 (二) | 紅蘿蔔餐包、水果 | 蘿蔔燉肉、炒甜不辣、炒小白菜、藥膳雞湯 | 香菇油飯 |
| 1/21 (三) | 馬拉糕、水果 | 海南雞飯、山藥排骨湯 | 蘿蔔糕 |
| 1/22 (四) | 烤地瓜、水果 | 筍絲滷肉、紅燒豆腐、炒地瓜葉、南瓜排骨湯 | 薯餅 |
| 1/23 (五) | 鮮奶吐司、水果 | 香菇肉燥、油燻香茄、炒油菜、蔬菜湯 | 四神粥 |
| 1/26 (一) | 紅豆包、水果 | 高麗菜培根飯、冬瓜排骨湯 | 鍋燒意麵 |
| 1/27 (二) | 草莓三明治、水果 | 宮保雞丁、客家小炒、炒青江菜、番茄玉米湯 | 香菇肉羹 |
| 1/28 (三) | 蒸玉米、水果 | 咖哩雞肉飯、花椰菜湯 | 黑糖豆花 |
| 1/29 (四) | 蔥花捲、水果 | 香腸、蒸蛋、炒高麗菜、味噌豆腐湯 | 豆皮壽司 |
| 1/30 (五) | 奶皇包、水果 | 糖醋肉醬、炒豆皮、應時青菜、青木瓜排骨湯 | 皮蛋瘦肉粥 |

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。