

# 聖約翰幼兒園115年1月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
1/1元旦放假			
1/2 (五)	蘇打餅、米漿、水果	洋蔥炒肉絲、蔥燒豆皮、應時青菜、玉米湯	紅豆甜粥
1/5 (一)	鮮肉包、水果	翡翠炒飯、蕃茄蛋花湯	冬粉湯
1/6 (二)	小餐包、水果	糖醋雞柳、蔥花蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯	燒賣、白菜蛋花湯
1/7 (三)	雞蛋牛奶捲、水果	什錦雞柳燴飯、味噌湯	慶生蛋糕
1/8 (四)	珍珠丸子、水果	清蒸魚、三色玉米、應時青菜、冬瓜蛤蜊湯	水餃
1/9 (五)	鮪魚三明治、水果	紅燒肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、紫菜湯	蔬菜粥
1/12 (一)	南瓜饅頭、水果	和風豬柳蓋飯、什錦火鍋湯	酢醬麵
1/13 (二)	紅豆麵包、水果	打拋豬肉、炒豆干、炒大陸妹、香菇雞湯	關東煮
1/14 (三)	滷蛋、水果	奶油白醬燴飯、什錦蔬菜湯	雙色甜湯
1/15 (四)	黑糖捲、水果	黃豆燒肉、香滷海帶、應時青菜、大頭菜湯	義大利麵
1/16 (五)	穀片、鮮奶、水果	香菇雞柳、紅蘿蔔炒蛋、炒高麗菜、薑絲蜆湯	什錦粥
1/19 (一)	小湯包、水果	什錦炒麵、海帶芽湯	香鬆飯糰
1/20 (二)	紅蘿蔔餐包、水果	蘿蔔燉肉、炒甜不辣、炒小白菜、藥膳雞湯	香菇油飯
1/21 (三)	馬拉糕、水果	海南雞飯、山藥排骨湯	蘿蔔糕
1/22 (四)	烤地瓜、水果	筍絲滷肉、紅燒豆腐、炒地瓜葉、南瓜排骨湯	薯餅
1/23 (五)	鮮奶吐司、水果	香菇肉燥、油燜番茄、炒油菜、蔬菜湯	四神粥
1/26 (一)	紅豆包、水果	高麗菜培根飯、冬瓜排骨湯	鍋燒意麵
1/27 (二)	草莓三明治、水果	宮保雞丁、客家小炒、炒青江菜、番茄玉米湯	香菇肉羹
1/28 (三)	蒸玉米、水果	咖哩雞肉飯、花椰菜湯	黑糖豆花
1/29 (四)	蔥花捲、水果	香腸、蒸蛋、炒高麗菜、味噌豆腐湯	豆皮壽司
1/30 (五)	奶皇包、水果	糖醋肉醬、炒豆皮、應時青菜、青木瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

\*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

\*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。