

聖約翰幼兒園114年12月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
12/1 (一)	銀絲卷、水果	肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	鍋燒意麵
12/2 (二)	鮪魚三明治、水果	打拋豬肉、開陽白菜、應時青菜、薑絲蜆湯	豆 花
12/3 (三)	燒賣、水果	蒜香海鮮義大利麵、味噌湯	慶生會蛋糕
12/4 (四)	蒸玉米、水果	香滷肉丁、滷蘿蔔、應時青菜、牛蒡排骨湯	雙色薯圓
12/5 (五)	黑糖饅頭、水果	香煎魚排、洋蔥炒蛋、應時青菜、蘿蔔丸子湯	皮蛋瘦肉粥
12/8 (一)	芋泥包、水果	海南雞肉飯、什錦蔬菜湯	水 餃
12/9 (二)	起司三明治、水果	香菇肉燥、炒甜不辣、應時青菜、蕃茄蛋花湯	丸子米粉
12/10 (三)	奶皇包、水果	鮮姑雞肉羹麵、雙色花椰	薯 餅
12/11 (四)	蔥花捲、水果	馬鈴薯燒肉、紅燒豆腐、應時青菜、蔭瓜雞湯	餛飩湯
12/12 (五)	黑糖捲、水果	三杯雞肉、炒菜心、應時青菜、南瓜湯	雞茸玉米粥
12/15 (一)	牛奶饅頭、水果	培根高麗菜飯、味噌小魚湯	綠豆地瓜
12/16 (二)	果醬三明治、水果	雞肉捲、蕃茄滑蛋、應時青菜、甘藍排骨湯	烏龍麵
12/17 (三)	肉包、水果	什錦豬柳燴飯、黃豆芽排骨湯	古早味麵線
12/18 (四)	烤地瓜、水果	小米粥、滷肉燥、銀魚炒蛋、應時青菜	蘿蔔糕
12/19 (五)	雙色饅頭、水果	青蔥滷肉、炒海帶絲、應時青菜、肉骨茶湯	客家鹹粥
12/22 (一)	芝麻包、水果	白醬義大利麵、紫菜蛋花湯	麵疙瘩
12/23 (二)	花生三明治、水果	京醬肉絲、炒花椰、應時青菜、山藥枸杞湯	河粉湯
12/24 (三)	紅豆包、水果	南瓜炒米粉、火鍋湯	麻醬麵
12/25 (四)	行憲紀念日放假一天		
12/26 (五)	小饅頭、水果	洋蔥雞柳、燒豆腐、應時青菜、海帶芽湯	芋頭粥
12/29 (一)	玉米脆片、水果	什錦菇菇炒麵、青菜小魚湯	茶葉蛋、冬瓜茶
12/30 (二)	叉燒包、水果	紅燒翅腿、香滷海帶、應時青菜、味噌湯	茄汁通心粉
12/31 (三)	全麥吐司、水果	咖哩雞肉飯、大黃瓜排骨湯	關東煮

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。