

聖約翰幼兒園114年11月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
11/3 (一)	芝麻包、水果	雞肉絲蛋炒飯、味噌蛋花湯	綠豆地瓜湯
11/4 (二)	肉包、水果	炒甜不辣、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、冬瓜蛤蜊湯	麵疙瘩
11/5 (三)	草莓三明治、水果	雞肉白醬義大利麵、黃豆芽雞湯	慶生會蛋糕
11/6 (四)	鮮奶饅頭、水果	清蒸鯛魚、炒蘿蔔絲、應時青菜、蔬菜湯	水餃
11/7 (五)	玉米穀片、水果	三杯雞肉、洋葱炒蛋、應時青菜、大黃瓜魚丸湯	紅豆糯米粥
11/10 (一)	小湯包、水果	玉米蔥香雞丁炒飯、蘿蔔湯	餛飩湯
11/11 (二)	燒賣、水果	打拋雞肉、蔥炒豆干、應時青菜、海帶豆腐湯	米苔苜湯
11/12 (三)	鮮奶土司、水果	鮮蔬雞肉燴飯、番茄玉米湯	黑糖豆花
11/13 (四)	黑糖捲、水果	蒸瓜仔雞絞肉、玉米炒蛋、應時青菜、南瓜湯	麻油雞飯
11/14 (五)	滷蛋、水果	唐揚雞塊、紅燒豆腐、應時青菜、酸菜湯	廣東粥
11/17 (一)	蔥花捲、水果	鮮蔬什錦炒麵、玉米蛋花湯	香鬆飯糰
11/18 (二)	雞蛋小饅頭、水果	玉米雞丁、炒三絲、應時青菜、香菇雞湯	粿仔條湯
11/19 (三)	沙拉吐司、水果	什錦香菇銀魚炊飯、豆腐湯	米粉湯
11/20 (四)	芋泥包、水果	糖醋雞柳、紅燒麵腸、應時青菜、蘿蔔湯	義大利麵
11/21 (五)	蒸玉米、水果	炸魚柳、炒豆干、應時青菜、葫瓜湯	紅豆糯米粥
11/24 (一)	小饅頭、水果	咖哩雞肉飯、鮮蔬湯	地瓜甜湯
11/25 (二)	餐包、水果	糖醋土魷魚、炒豆皮、應時青菜、牛蒡雞湯	麻醬麵
11/26 (三)	花生三明治、水果	什錦鮮蔬燴飯、冬瓜丸子湯	蘿蔔糕
11/27 (四)	雙色饅頭、水果	紅燒翅腿、蒸蛋、應時青菜、青木瓜湯	豆皮壽司
11/28 (五)	烤地瓜、水果	滷蛋、香菇烤麩、應時青菜、藥膳雞湯	蔬菜粥

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。