

聖約翰幼兒園114年7月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
7/1 (二)	肉包	紅燒肉、滷麵腸、應時青菜、竹筍湯	水餃、水果
7/2 (三)	玉米穀片、鮮奶	肉絲蛋炒飯、火鍋湯	雙色甜湯、水果
7/3 (四)	雙色饅頭	糖醋肉燥、蔥花蛋、應時青菜、味噌豆腐湯	慶生蛋糕、水果
7/4 (五)	滷蛋	黃瓜炒豬柳、蕃茄燴豆腐、應時青菜、苦瓜雞湯	關東煮、水果
7/7 (一)	芝麻包	和風咖哩飯、海帶芽蛋花湯	什錦拉麵、水果
7/8 (二)	香草糖奶油麵包	香菇肉燥、炒菜脯蛋、應時青菜、葫瓜排骨湯	米苔目湯、水果
7/9 (三)	果醬三明治	香菇油飯、南瓜排骨湯	什錦米粉湯、水果
7/10 (四)	黑糖捲	京醬肉絲、雙色玉米、應時青菜、冬瓜排骨湯	珍珠丸子、水果
7/11 (五)	茶葉蛋	蒜香雞丁、炒木耳、應時青菜、蘿蔔排骨湯	芋頭粥、水果
7/14 (一)	波羅麵包	培根高麗菜炊飯、丸子排骨湯	絲瓜麵線、水果
7/15 (二)	花生吐司	梅干扣肉、洋葱炒蛋、應時青菜、黃豆芽雞湯	餛飩湯、水果
7/16 (三)	奶皇包	肉絲蛋炒麵、海帶芽排骨湯	玉米濃湯、水果
7/17 (四)	銀絲捲	蔥燒肉丁、滷豆包、應時青菜、紫菜蛋花湯	大阪煎、水果
7/18 (五)	水煮蛋	吻仔魚炒豆干、蕃茄炒蛋、應時青菜、蓮藕湯	仙草蜜、水果
7/21 (一)	蔥花麵包	海南雞飯、筊白筍排骨湯	香菇肉羹、水果
7/22 (二)	鮭魚吐司	煎香腸、蕃茄炒蛋、應時青菜、味噌蛋花湯	銀耳蓮子湯、水果
7/23 (三)	芋泥包	五彩什錦炒麵、酸菜肉片湯	餛飩湯、水果
7/24 (四)	黑糖饅頭	炸雞塊、蒸蛋、應時青菜、羅宋湯	紅豆甜粥、水果
7/25 (五)	燒賣	蔥爆雞柳、滷豆腸、應時青菜、大黃瓜排骨湯	炸醬麵、水果
7/28-7/31新學期預備日			

*一律使用國產豬肉食材。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。