

聖約翰幼兒園114年6月餐點表

日期	早餐	午 餐	下午點心
6/2 (一)	雞蛋饅頭、水果	日式和風雞柳飯、南瓜排骨湯	義大利麵
6/3 (二)	沙拉三明治、水果	糖醋雞丁、玉米炒蛋、應時青菜、海帶芽排骨湯	雙色甜湯
6/4 (三)	銀絲卷、水果	咖哩豬肉飯、冬瓜排骨湯	香菇油飯
6/5 (四)	玉米穀片、水果	筍丁蒸肉、醬燒豆皮、應時青菜、玉米排骨湯	慶生會蛋糕
6/6 (五)	芝麻包、水果	玉米雞丁、蕃茄燴豆腐、應時青菜、黃豆芽雞湯	皮蛋瘦肉粥
6/9 (一)	奶黃包、水果	五彩什錦炒飯、肉骨茶	海苔飯捲
6/10 (二)	草莓三明治、水果	豆腐丸子、螞蟻上樹、應時青菜、金針排骨湯	蔬菜麥片粥
6/11 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦鮮蔬肉羹飯、味噌小魚湯	關東煮
6/12 (四)	水煮蛋、水果	煎香腸、蒸蛋、應時青菜、牛蒡湯	米粉湯
6/13 (五)	豆沙包、水果	桂竹筍肉燥、開陽葫瓜、應時青菜、紫菜蛋花湯	愛玉凍
6/16 (一)	羅宋麵包、水果	白醬雞肉飯、蔬菜蛋花湯	雞絲涼麵
6/17 (二)	鮭魚吐司、水果	醬燒翅小腿、蕃茄滑蛋、應時青菜、豆腐湯	香菇肉燥
6/18 (三)	鮮奶饅頭、水果	什錦炒烏龍麵、蕃茄蛋花湯	古早味麵線
6/19 (四)	茶葉蛋、水果	馬鈴薯燉肉、炒甜不辣、應時青菜、味噌海帶芽湯	水餃
6/20 (五)	鮮肉包、水果	蔥爆雞柳、炒木耳、應時青菜、牛蒡湯	麵疙瘩
6/23 (一)	奶油餐包、水果	奶油玉米吻魚炒飯、蒜頭雞湯	麻醬麵
6/24 (二)	全麥土司、水果	紅燒肉、滷花生、應時青菜、山藥排骨湯	珍珠丸子
6/25 (三)	蔥花捲、水果	海南雞飯、鮮蔬丸子湯	餛飩湯
6/26 (四)	火腿炒蛋、水果	薑汁肉片、紅燒豆腐、應時青菜、香菇雞湯	銀耳紅棗湯
6/27 (五)	芋泥包、水果	糖醋肉燥、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、玉米排骨湯	蛋花麵
6/30 (一)	小餐包、水果	南洋炒麵、莧菜吻魚湯	燒賣

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。