

聖約翰幼兒園114年5月餐點表

日期	早點	午 餐	下午點心
5/1 (四)	五一勞動節休假		
5/2 (五)	燒賣、水果	瓜仔肉醬、滷豆包、應時青菜、大黃瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
5/5 (一)	奶油餐包、水果	菠蘿香腸炒飯、蔬菜蛋花湯	豆皮壽司
5/6 (二)	果醬吐司、水果	雙色打拋雞、豆腐燒蛋、應時青菜、大頭菜排骨湯	擔仔麵
5/7 (三)	銀絲卷、水果	台式什錦炒麵、鮮蔬肉片湯	香菇油飯
5/8 (四)	茶葉蛋、水果	紅燒獅子頭、蔥爆豆干、應時青菜、黃豆芽雞湯	慶生會蛋糕
5/9 (五)	奶皇包、水果	醬燒翅腿、炒海帶絲、應時青菜、蘿蔔排骨湯	水餃
5/12 (一)	肉鬆餐包、水果	和風什錦菇菇炊飯、牛蒡湯	肉鬆飯糰
5/13 (二)	花生三明治、水果	魯桂竹筍、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、南瓜排骨湯	香菇肉羹
5/14 (三)	竹筍包、水果	什錦燴飯、山藥雞湯	地瓜餅
5/15 (四)	玉米脆片、水果	粉蒸肉、煎雞捲、應時青菜、酸菜豬血湯	古早味麵線
5/16 (五)	鮮奶饅頭、水果	黃豆燒肉、炒甜不辣、應時青菜、蕃茄蛋花湯	綠豆粉條
5/19 (一)	羅宋麵包、水果	什錦筍絲雞丁羹飯、冬瓜排骨湯	水餃
5/20 (二)	鮪魚三明治、水果	梅乾蒸肉丸、炒三絲、應時青菜、竹筍湯	炸醬麵
5/21 (三)	鮮肉包、水果	鮮菇肉丁炊飯、蔬菜丸子排骨湯	蔬菜麥片粥
5/22 (四)	水煮蛋、水果	醬燒雞丁、白菜滷、應時青菜、胡瓜排骨湯	黑糖發糕
5/23 (五)	雙色饅頭、水果	炸雞塊、蒸蛋、應時青菜、香菇雞湯	茄汁通心粉
5/26 (一)	小餐包、水果	肉絲蛋炒烏龍麵、什錦火鍋湯	大阪煎
5/27 (二)	鮮奶吐司、水果	紅燒肉、花生滷海帶、應時青菜、味噌豆腐湯	餛飩湯
5/28 (三)	雙色饅頭、水果	青醬燉飯、菠菜吻仔魚湯	仙草蜜
5/29 (四)	滷蛋、水果	京醬肉丁、蕃茄豆腐、應時青菜、芋頭排骨湯	珍珠丸子

5/30-6/1端午連假

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

\*每日午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

\*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。