

聖約翰幼兒園114年4月餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
4/1 (二)	花生三明治、水果	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、蕃茄蛋花湯	八寶粥
4/2 (三)	燒賣、水果	白醬雞肉燉飯、玉米濃湯	綠豆地瓜
4/3-4/6清明連假			
4/7 (一)	奶油餐包、水果	地瓜粥、香菇肉燥、菜脯蛋、應時青菜	肉醬通心粉
4/8 (二)	肉鬆三明治、水果	蔥燒滷肉、玉米炒蛋、應時青菜、鳳梨苦瓜湯	台式鹹粥
4/9 (三)	雞蛋饅頭、水果	日式豬柳燴飯、冬瓜排骨湯	麻醬麵
4/10 (四)	水煮蛋、水果	黃瓜炒肉絲、蕃茄燴豆腐、應時青菜、紫菜湯	米粉湯
4/11 (五)	芋泥包、水果	蔥油雞飯、酸菜豬血湯	慶生會蛋糕
4/14 (一)	紅豆麵包、水果	瓜子肉、蠔油杏鮑菇、應時青菜、蘿蔔湯	香菇油飯
4/15 (二)	鮪魚三明治、水果	燒烤翅小腿、三杯豆腐、應時青菜、酸菜白肉湯	桂圓燕麥粥
4/16 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦菇菇肉絲蒸飯、藥膳排骨湯	客家發糕
4/17 (四)	茶葉蛋、水果	薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、香菇雞湯	古早味麵線
4/18 (五)	肉包、水果	培根高麗菜炒飯、紫菜蛋花湯	香菇肉羹
4/21 (一)	蔥花麵包、水果	鼓汁雞球、滷豆腸、應時青菜、木瓜排骨湯	麻醬麵
4/22 (二)	火腿三明治、水果	糖醋豬柳、客家小炒、應時青菜、味噌湯	珍珠丸子
4/23 (三)	豆沙包、水果	三鮮炒麵、牛蒡湯	肉絲意麵
4/24 (四)	雙色饅頭、水果	蔥爆雞丁、玉米炒蛋、應時青菜、海帶芽湯	蘿蔔糕
4/25 (五)	果醬三明治、水果	煎香腸、蒸蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯	烏龍麵
4/28 (一)	葡萄乾麵包、水果	紅燒獅子頭、魯豆干、應時青菜、田園蔬菜湯	壽司捲
4/29 (二)	起司三明治、水果	梅干扣肉、開陽白菜、應時青菜、丸子排骨湯	水餃
4/30 (三)		戶外教學	

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。