

聖約翰幼兒園114年3月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
3/3 (一)	芝麻餐包、水果	青蒜滷肉、滷蘿蔔、應時青菜、味噌蛋花湯	珍珠丸子
3/4 (二)	玉米脆片、水果	香滷肉燥、雞捲、應時青菜、南瓜排骨湯	烏龍麵
3/5 (三)	鮮奶饅頭、水果	和風咖哩飯、蔬菜豆腐湯	麥片粥
3/6 (四)	營養吐司、水果	糖醋魚柳、紅燒豆皮、應時青菜、蘿蔔排骨湯	什錦麵
3/7 (五)	鮮肉包、水果	奶油銀魚玉米飯、鮮蔬蛋花湯	慶生會蛋糕
3/10 (一)	香蘭餐包、水果	糖醋肉醬、脆炒洋芋、應時青菜、大黃瓜湯	香鬆飯糰
3/11 (二)	草莓三明治、水果	煎香腸、燴雙鮮、應時青菜、大頭菜湯	米粉湯
3/12 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦炒麵、芥菜雞湯	蔬菜煎
3/13 (四)	烤地瓜、水果	炸醬肉丁、蔥花蛋、應時青菜、味噌丸子湯	黑糖發糕
3/14 (五)	豆沙包、水果	高麗菜飯、酸白菜肉片湯	四神粥
3/17 (一)	餐包、水果	炸雞塊、蔥燒豆腐、應時青菜、酸菜豬血湯	茄汁義大利麵
3/18 (二)	雙莓土司、水果	瓜仔肉、炒甜不辣、應時青菜、青木瓜排骨湯	古早味肉燥
3/19 (三)	雞蛋饅頭、水果	火腿蛋炒飯、蔬菜蛋花湯	蘿蔔糕
3/20 (四)	玉米炒蛋、水果	蔥燒肉絲、滷豆腐、應時青菜、紫菜湯	炸醬麵
3/21 (五)	奶黃包、水果	南瓜奶油雞肉燻飯、黃豆芽排骨湯	蔬菜粥
3/24 (一)	黑糖餐包、水果	三杯雞丁、吻魚豆干、應時青菜、丸子蛋花湯	香菇油飯
3/25 (二)	鮭魚三明治、水果	味噌燒肉、炒三絲、應時青菜、蓮藕湯	雞蛋麵
3/26 (三)	山東饅頭、水果	什錦鮮蔬豬柳燻飯、玉米排骨湯	餛飩湯
3/27 (四)	茶葉蛋、水果	海帶燒肉、螞蟻上樹、應時青菜、藥膳雞湯	紅豆糯米粥
3/28 (五)	芋泥包、水果	什錦肉絲炒飯、蔬菜豆腐湯	湯餃
3/31 (一)	蔓越莓餐包、水果	京醬肉絲、番茄炒蛋、應時青菜、羅宋湯	關東煮

***本園一律使用國產豬肉食材。**

***餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。**

***每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。**

***點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。**