

聖約翰幼兒園114年2月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
2/3 (一)	燒賣、水果	洋蔥雞柳、雞蛋豆腐煲、應時青菜、馬鈴薯湯	白醬義大利麵
2/4 (二)	鮮奶吐司、水果	香菇肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、蔬菜排骨湯	餛飩湯
2/5 (三)	鮮肉包、水果	火腿蛋炒飯、黃豆芽雞湯	大阪煎
2/6 (四)	水煮蛋、水果	地瓜粥、瓜子肉、滷麵筋、應時青菜	薑汁豆花
2/7 (五)	奶皇包、水果	什錦鮮蔬豬柳燴飯、玉米濃湯	麵疙瘩
2/8 (六)	黑糖饅頭、水果	海南雞飯、菠菜丸子湯	慶生會蛋糕
2/10 (一)	葡萄乾餐包、水果	三色雞丁、白菜滷、應時青菜、酸菜肉絲湯	麻油雞飯
2/11 (二)	果醬三明治、水果	香菇肉燥、什錦玉米、應時青菜、山藥雞湯	什錦麵
2/12 (三)	紅豆包、水果	南洋炒麵、蔬菜蛋花湯	湯餃
2/13 (四)	蒸玉米、水果	糖醋肉丁、炒豆皮、應時青菜、番茄羅宋湯	蔬菜粥
2/14 (五)	黑糖饅頭、水果	高麗菜培根飯、冬瓜排骨湯	珍珠丸子
2/17 (一)	青醬餐包、水果	宮保雞丁、客家小炒、應時青菜、大頭菜湯	香菇肉羹
2/18 (二)	鮪魚三明治、水果	炸雞、茶碗蒸、應時青菜、海帶芽湯	紅豆甜湯
2/19 (三)	黑糖饅頭、水果	肉香腸炒飯、應時青菜、味噌蛋花湯	豆皮壽司
2/20 (四)	烤地瓜、水果	糖醋肉醬、炒甜不辣、應時青菜、青木瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
2/21 (五)	竹筍包、水果	翡翠炒飯、芥菜雞湯	雙色甜湯
2/24 (一)	起司餐包、水果	馬鈴薯燉肉、菜脯蛋、應時青菜、大黃瓜排骨湯	肉鬆飯糰
2/25 (二)	花生吐司、水果	薑汁燒肉、炒海帶絲、應時青菜、香菇雞湯	關東煮
2/26 (三)	銀絲卷、水果	什錦炒烏龍、菜心湯	蘿蔔糕
2/27 (四)	滷蛋、水果	紅燒雞翅腿、燴三鮮、應時青菜、蕃茄蛋花湯	米粉湯

2/28和平紀念日放假

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。