

聖約翰幼兒園114年1月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
1/1元旦放假			
1/2 (四)	玉米脆片、水果	洋蔥炒肉絲、蔥燒豆皮、應時青菜、玉米湯	米粉湯
1/3 (五)	鮮肉包、水果	翡翠炒飯、蕃茄湯	慶生蛋糕
1/6 (一)	蔓越梅餐包、水果	糖醋雞柳、洋蔥炒蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯	燒賣
1/7 (二)	肉鬆吐司、水果	筍絲滷肉、紅燒豆腐、應時青菜、南瓜排骨湯	四神排骨粥
1/8 (三)	牛奶捲、水果	什錦雞柳燴飯、味噌湯	冬粉湯
1/9 (四)	茶葉蛋、水果	紅燒翅小腿、三色玉米、應時青菜、冬瓜丸子湯	水餃
1/10 (五)	芋泥饅頭、水果	和風豬柳蓋飯、什錦火鍋湯	關東煮
1/13 (一)	牛奶餐包、水果	打拋豬肉、炒豆干、應時青菜、蕃茄蛋花湯	酢醬麵
1/14 (二)	鮪魚三明治、水果	糖醋肉醬、蔥花蛋、應時青菜、紫菜湯	蔬菜麵線
1/15 (三)	蔥花捲、水果	奶油白醬燴飯、火鍋湯	紅豆糯米粥
1/16 (四)	黑糖小饅頭、水果	黃豆燒肉、香滷海帶、應時青菜、大頭菜湯	什錦粥
1/17 (五)	芝麻包、水果	古早味肉燥燴飯、應時青菜、海帶芽湯	香鬆飯糰
1/20 (一)	紅蘿蔔餐包、水果	蘿蔔燉肉、炒甜不辣、應時青菜、藥膳雞湯	香菇油飯
1/21 (二)	鮮奶吐司、水果	台式什錦炒麵、蕃茄豆腐湯	茄汁通心粉
1/22 (三)	蔥花捲、水果	香菇肉燥、油燻番茄、應時青菜、蔬菜湯	鍋燒烏龍麵

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。