

聖約翰幼兒園113年12月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
12/2 (一)	火腿餐包、水果	唐揚雞腿塊、玉米炒蛋、應時青菜、蘿蔔丸子湯	香菇油飯
12/3 (二)	鮭魚三明治、水果	打拋豬肉、炒三絲、應時青菜、味噌湯	蘿蔔糕湯
12/4 (三)	燒賣、水果	酸辣麵、應時青菜	皮蛋瘦肉粥
12/5 (四)	玉米炒蛋、水果	香滷肉丁、芹菜木須、應時青菜、牛蒡排骨湯	豆花
12/6 (五)	黑糖饅頭、水果	什錦蔬菜炒麵、酸白菜肉片湯	慶生會蛋糕
12/9 (一)	青醬餐包、水果	紅燒翅腿、香滷海帶、應時青菜、味噌湯	水餃
12/10 (二)	起司三明治、水果	玉米雞丁、蔥花蛋、應時青菜、蕃茄蛋花湯	丸子米粉
12/11 (三)	奶皇包、水果	鮮菇雞肉蒸飯、冬瓜湯	薯餅
12/12 (四)	水煮蛋、水果	煎香腸、紅燒豆腐、應時青菜、鳳梨雞湯	餛飩湯
12/13 (五)	銀絲捲、水果	培根高麗菜飯、味噌小魚湯	米苔目
12/16 (一)	小餐包、水果	青蔥滷肉、炒海帶絲、應時青菜、肉骨茶湯	綠豆地瓜湯
12/17 (二)	果醬三明治、水果	雞肉捲、蕃茄滑蛋、應時青菜、甘藍排骨湯	烏龍麵
12/18 (三)	雙色饅頭、水果	什錦豬柳燴飯、黃豆芽排骨湯	古早味麵線
12/19 (四)	烤地瓜、水果	地瓜粥、滷肉燥、銀魚炒蛋、應時青菜	蘿蔔糕
12/20 (五)	鮮肉包、水果	菠蘿香腸炒飯、黃豆芽雞湯	客家湯圓
12/23 (一)	奶酥麵包、水果	炸雞塊、蒸蛋、應時青菜、紫菜蛋花湯	麵疙瘩
12/24 (二)	玉米沙拉三明治、水果	京醬肉絲、魯花生、應時青菜、山藥枸杞湯	河粉湯
12/25 (三)	芝麻包、水果	南瓜炒米粉、火鍋湯	八寶粥
12/26 (四)	茶葉蛋、水果	香菇肉燥、滷豆腐、應時青菜、海帶芽湯	茄汁通心粉
12/27 (五)	黑糖饅頭、水果	海南雞肉飯、什錦蔬菜湯	麻醬麵
12/30 (一)	奶油餐包、水果	瓜子肉、三杯杏鮑菇、應時青菜、青菜小魚湯	珍珠丸子
12/31 (二)	全麥吐司、水果	豆腐肉丸、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、大黃瓜排骨湯	關東煮

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

\*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

\*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。