

聖約翰幼兒園113年11月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
11/1 (五)	格格脆、鮮奶、水果	肉絲蛋炒飯、黃豆芽排骨湯	慶生會蛋糕
11/4 (一)	小餐包、水果	三杯雞肉、洋葱炒蛋、應時青菜、大黃瓜排骨湯	涼麵
11/5 (二)	花生三明治、水果	鄉野肉丸蒸、脆炒洋芋、應時青菜、金針排骨湯	綠豆地瓜湯
11/6 (三)	鮮奶饅頭、水果	豬肉咖哩飯、味噌蛋花湯	麵疙瘩
11/7 (四)	茶葉蛋、水果	蒜香滷肉、紅燒豆腐、應時青菜、冬瓜排骨湯	水餃
11/8 (五)	筍肉包、水果	玉米葱香肉末炒飯、蘿蔔排骨湯	古早味麵線
11/11 (一)	蔥花麵包、水果	香菇肉燥、豆干炒肉絲、應時青菜、海帶豆腐湯	香菇油飯
11/12 (二)	鮮奶土司、水果	蒸瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、四神湯	麥片粥
11/13 (三)	黑糖饅頭、水果	海南雞飯、蔬菜排骨湯	豆花
11/14 (四)	滷蛋、水果	馬鈴薯燉肉、麻婆豆腐、應時青菜、大黃瓜排骨湯	珍珠丸子
11/15 (五)	蔥肉包、水果	五彩什錦炒麵、酸菜肉片湯	肉鬆飯糰
11/18 (一)	黑糖麵包、水果	糖醋土魷魚、炒三絲、應時青菜、香菇雞湯	粿仔條湯
11/19 (二)	沙拉吐司、水果	打拋豬肉、紅燒麵腸、應時青菜、南瓜湯	四神排骨湯
11/20 (三)	芝麻包、水果	肉羹粿仔條、滷鳥蛋	紅豆湯圓
11/21 (四)	蒸玉米、水果	紅燒肉、炒干絲、應時青菜、甘藍排骨湯	義大利麵
11/22 (五)	鮮奶饅頭、水果	菠蘿香腸炒飯、鮮蔬排骨湯	餛飩湯
11/25 (一)	蔓越莓餐包、水果	煎香腸、花生滷海帶、應時青菜、牛蒡雞湯	炸醬麵
11/26 (二)	草莓三明治、水果	唐揚雞腿、花生滷海帶、應時青菜、青木瓜排骨湯	黑糖發糕
11/27 (三)	雙色饅頭、水果	鮮蔬豬柳燴飯、冬瓜丸子湯	豆皮壽司
11/28 (四)	烤地瓜、水果	香滷肉丁、沙茶素雞、應時青菜、紫菜湯	紅豆糯米粥
11/29 (五)	小鮮肉包、水果	高麗菜培根炒飯、藥膳雞湯	米粉湯

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

\*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

\*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。