

聖約翰幼兒園113年9月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
9/2 (一)	芝麻麵包、水果	香菇肉燥、滷海帶、應時青菜、黃瓜排骨湯	炒麵
9/3 (二)	草莓吐司、水果	地瓜粥、瓜仔肉、菜脯蛋、應時青菜	香菇肉羹
9/4 (三)	蔥花捲、水果	洋蔥豬柳丼飯、味噌湯	紅豆糯米粥
9/5 (四)	燒賣、水果	煎雞捲、燴豆腐、應時青菜、蓮藕排骨湯	餛飩麵
9/6 (五)	鮮肉包、水果	筍絲燴飯、南瓜湯	水餃
9/9 (一)	肉鬆麵包、水果	紅燒滷肉、玉米炒蛋、應時青菜、牛蒡雞湯	麵疙瘩
9/10 (二)	沙拉吐司、水果	打拋豬、炒甜不辣、應時青菜、黃瓜排骨湯	珍珠丸子
9/11 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦炒麵、玉米排骨湯	米粉湯
9/12 (四)	玉米炒蛋、水果	鼓汁肉丁、螞蟻上樹、應時蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	綠豆粉條
9/13 (五)	銀絲捲、水果	和風咖哩飯、應時青菜、酸菜豬血湯	肉絲雞蛋麵
9/16 (一)	奶油麵包、水果	洋蔥雞柳、魚香茄子、應時青菜、貢丸排骨湯	義大利麵
9/18 (三)	奶黃包、水果	海南雞飯、蒲仔排骨湯	肉鬆飯糰
9/19 (四)	茶葉蛋、水果	炸雞塊、吻魚蒸蛋、應時青菜、四神湯	銀耳蓮子湯
9/20 (五)	玉米穀片、水果	培根高麗菜炒飯、玉米排骨湯	客家粿仔條
9/23 (一)	起司麵包、水果	豆腐豬肉丸、滷豆腸、應時青菜、海帶芽排骨湯	雙色湯圓
9/24 (二)	奶油吐司、水果	肉末悶芋絲、蔥燒豆腐、應時蔬菜、什錦菇湯	絲瓜麵線
9/25 (三)	豆沙包、水果	雞柳蓋飯、酸菜白肉湯	古早味麵線
9/26 (四)	水煮蛋、水果	薑燒肉片、三色玉米、應時青菜、番茄豆腐湯	香菇油飯
9/27 (五)	蒸地瓜、水果	金瓜炒米粉、青菜蛋花湯	關東煮
9/30 (一)	鮮奶饅頭、水果	梅干扣肉、蒸蛋、應時青菜、味噌湯	巧達濃湯

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。