

聖約翰幼兒園113年6月餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
6/3 (一)	芝麻包、水果	小黃瓜豬柳、蕃茄燴豆腐、應時青菜、冬瓜排骨湯	義大利麵
6/4 (二)	肉鬆三明治、水果	糖醋雞丁、什錦干絲、應時青菜、玉米排骨湯	雙色甜湯
6/5 (三)	銀絲卷、水果	咖哩豬肉飯、海帶芽湯	香菇油飯
6/6 (四)	玉米穀片、水果	筍丁蒸肉、炸雞捲、應時青菜、大黃瓜排骨湯	粽子品嚐
6/7 (五)	紅豆餐包、水果	日式和風豬柳飯、黃豆芽排骨湯	慶生會蛋糕
6/8 (六)~6/10 (一) 端午節連假			
6/11 (二)	鮮奶吐司、水果	豆腐丸子、培根炒洋芹、應時青菜、四神排骨湯	蔬菜麥片粥
6/12 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦鮮蔬肉羹飯、味噌小魚湯	絲瓜麵線
6/13 (四)	水煮蛋、水果	煎香腸、蒸蛋、應時青菜、牛蒡湯	肉醬通心粉
6/14 (五)	奶酥麵包、水果	五彩什錦炒飯、貢丸蔬菜湯	雞絲涼麵
6/17 (一)	鮮肉包、水果	竹筍肉燥、開陽葫瓜、應時青菜、紫菜蛋花湯	大阪煎
6/18 (二)	鮭魚吐司、水果	醬燒翅小腿、蕃茄滑蛋、應時青菜、味噌豆腐湯	香菇肉燥
6/19 (三)	鮮奶饅頭、水果	什錦炒烏龍麵、蕃茄蛋花湯	古早妹麵線
6/20 (四)	茶葉蛋、水果	薑汁燒肉、炒麵腸、應時青菜、味噌海帶芽湯	水餃
6/21 (五)	羅宋麵包、水果	香菇肉羹飯、黃豆芽雞湯	麵疙瘩
6/24 (一)	奶皇包、水果	糖醋肉燥、紅菜頭炒蛋、應時青菜、玉米排骨湯	麻醬麵
6/25 (二)	全麥土司、水果	紅燒肉、滷花生麵筋、應時青菜、海帶芽小魚湯	珍珠丸子
6/26 (三)	蔥花捲、水果	新加坡海南雞飯、鮮蔬蛋花湯	餛飩湯
6/27 (四)	火腿炒蛋、水果	薑汁肉片、紅燒豆腐、應時青菜、香菇雞湯	銀耳蓮子湯
6/28 (五)	克林姆餐包、水果	菠蘿香腸炒飯、莧菜吻魚湯	蛋花麵

\*本園一律使用國產豬肉食材。

\*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

\*午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

\*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。