

聖約翰幼兒園113年4月餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
4/1 (一)	鮮肉包、水果	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、蕃茄蛋花湯	麻油雞飯
4/2 (二)	燒賣、水果	打拋豬、炸雞捲、應時青菜、味噌豆腐湯	綠豆地瓜
4/3 (三)	黑糖饅頭、水果	什錦菇菇肉絲蒸飯、藥膳排骨湯	客家發糕
4/4-4/5清明連假			
4/8 (一)	竹筍包、水果	地瓜粥、香菇肉燥、菜脯蛋、應時青菜	肉醬通心粉
4/9 (二)	肉鬆三明治、水果	味噌滷肉、蔥花蛋、應時青菜、苦瓜排骨湯	台式鹹粥
4/10 (三)	雙色饅頭、水果	日式豬柳燴飯、冬瓜排骨湯	麻醬麵
4/11 (四)	水煮蛋、水果	黃瓜炒肉絲、蕃茄燴豆腐、應時青菜、紫菜湯	米粉湯
4/12 (五)	小餐包、水果	蔥油雞飯、酸菜豬血湯	慶生會蛋糕
4/15 (一)	芝麻包、水果	瓜子肉、蠔油杏鮑菇、應時青菜、蘿蔔湯	香菇油飯
4/16 (二)	戶外教學		
4/17 (三)	銀絲卷、水果	培根高麗菜炒飯、海帶蛋花湯	古早味麵線
4/18 (四)	茶葉蛋、水果	薑汁燒肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、香菇雞湯	香菇肉羹
4/19 (五)	玉米穀片、水果	燒烤翅小腿、三杯豆腐、應時青菜、酸菜白肉湯	桂圓燕麥粥
4/22 (一)	奶皇包、水果	糖醋豬柳、客家小炒、應時青菜、味噌湯	珍珠丸子
4/23 (二)	海綿蛋糕、水果	洋蔥雞柳、滷豆腸、應時青菜、木瓜排骨湯	肉絲意麵
4/24 (三)	雙色饅頭、水果	玉米奶油豬肉燉飯、海帶芽湯	蘿蔔糕
4/25 (四)	果醬三明治、水果	煎香腸、蒸蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯	烏龍麵
4/26 (五)	波羅麵包、水果	南瓜肉末義大利麵、高麗菜蛋花湯	壽司捲
4/29 (一)	玉兔包、水果	梅干扣肉、開陽白菜、應時青菜、丸子排骨湯	水餃
4/30 (二)	蔥花卷、水果	紅燒獅子頭、魯豆干、應時青菜、田園蔬菜湯	紅豆湯圓

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。