

聖約翰幼兒園113年3月餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心
3/1 (五)	玉米穀片	白醬豬肉燴飯、紫菜小魚湯	慶生會蛋糕
3/4 (一)	芝麻包	青蒜肉丁、酒蘿蔔、應時青菜、味噌蛋花湯	麥片粥
3/5 (二)	營養土司	香滷肉燥、雞捲、應時青菜、南瓜排骨湯	烏龍麵
3/6 (三)	鮮奶饅頭	日式和風咖哩飯、蔬菜豆腐湯	珍珠丸子
3/7 (四)	茶葉蛋	一等肉羹、蔥花蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯	大酒麵
3/8 (五)	小餐包	奶油銀魚玉米飯、鮮蔬蛋花湯	古早味麵線
3/11 (一)	鮮肉包	炸醬肉丁、脆炒洋芋、應時青菜、大黃瓜湯	桂圓粥
3/12 (二)	燒賣	煎香腸、燴雙鮮、應時青菜、甘藍菜湯	什錦米粉
3/13 (三)	黑糖饅頭	蒜香什錦炒麵、芥菜雞湯湯	海苔壽司
3/14 (四)	水煮蛋	糖醋肉醬、蔥爆豆皮、應時青菜、味噌豆腐湯	客家發糕
3/15 (五)	海綿蛋糕	培根高麗菜炒飯、酸白菜肉片湯	四神湯
3/18 (一)	竹筍包	炸雞塊、鐵板豆腐、應時青菜、酸菜豬血湯	雙色甜湯
3/19 (二)	雙莓土司	瓜仔肉、炒甜不辣、應時青菜、青木瓜排骨湯	香菇肉燥
3/20 (三)	花捲饅頭	菠蘿香腸炒飯、應時青菜、菠菜蛋花湯	蘿蔔糕
3/21 (四)	玉米炒蛋	蔥燒肉柳、五色豆、應時青菜、紫菜湯	義大利麵
3/22 (五)	菠蘿餐包	玉米奶油雞肉燴飯、黃豆芽排骨湯	蔬菜麵
3/25 (一)	奶黃包	三杯雞丁、吻魚豆干、應時青菜、鮮菇湯	香菇油飯
3/26 (二)	鮭魚三明治	味噌燒肉、炒三絲、應時青菜、蓮藕湯	麵疙瘩
3/27 (三)	山東饅頭	什錦鮮蔬豬柳燴飯、玉米排骨湯	餛飩湯
3/28 (四)	鮮奶土司	海帶燒肉、涼拌干絲、應時青菜、大黃瓜排骨湯	青菜蛋花麵
3/29 (五)	紅豆餐包	肉絲蛋炒飯、應時青菜、蔬菜豆腐湯	八寶粥

*本園一律使用國產豬肉食材。

*餐點設計：參考 幼兒健康食譜（臺北市教育局出版）。

*每日皆供應時令水果，午餐提供雜糧飯或地瓜飯。

*點餐內容會隨市場狀況或配合課程活動而略作彈性調整。